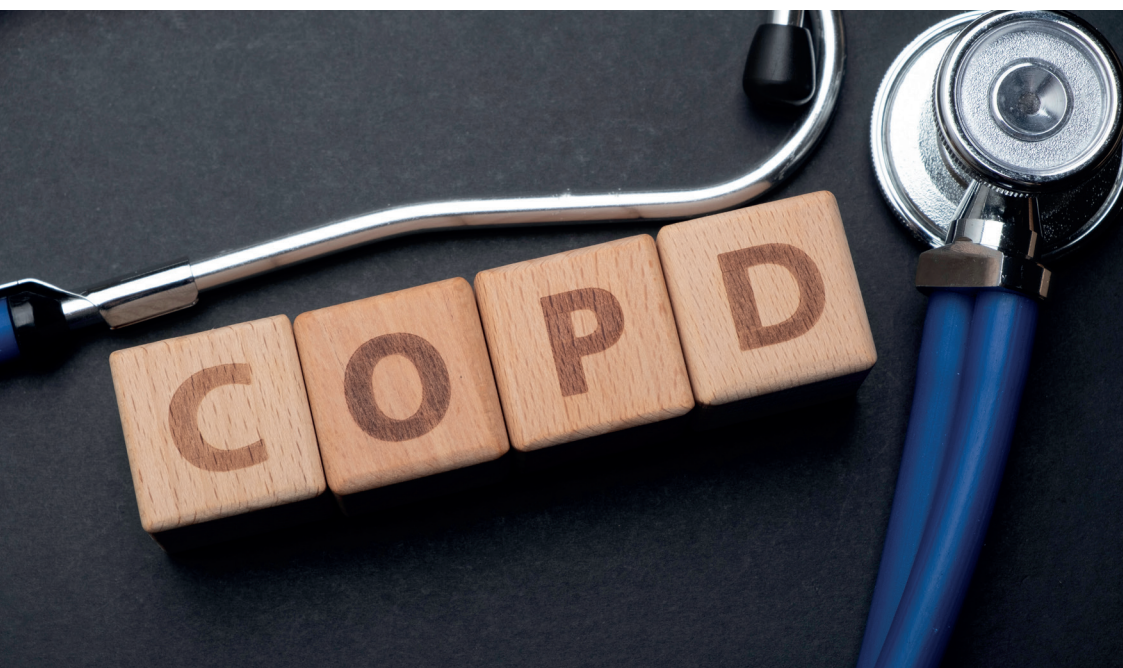




WSV ZORG SAMEN MET U
WelZo Compleet

COPD



Sterke zorg regel je samen

Zorgverleners in de gemeente Nieuwkoop en dorpskern Aarlanderveen werken met elkaar samen binnen Wijksamenwerkingsverband WelZo Compleet.

Zij hebben afspraken gemaakt hoe ze samen de beste zorg aan u kunnen geven. Zo heeft u alle zorg dichtbij in uw eigen omgeving.

WWW.WELZOCOMPLEET.NL

COPD

Wat is COPD? Heef u net gehoord dat u COPD heeft? In deze folder leest u wat dit is. En wie u helpen om dit te behandelen.

Wat is COPD?

COPD is een ziekte van de longen. Uw longen werken steeds minder goed. Daarom kunt u minder goed ademen en krijgt u minder zuurstof. Daar kunt u erg moe en benauwd van worden. U kunt ook een longaanval krijgen, dat heet een exacerbatie. De benauwdheid is dan erger dan u gewend bent.

Wat zijn uw klachten?

- Benauwdheid, piepende ademhaling
- Hoesten (ook een rokershoest) met slijm
- Vermoeidheid
- Kortademig bij bijv. traplopen, wassen en aankleden
- Verlies of toename van gewicht

Hoe stellen we COPD vast?

Bij klachten gaat u naar de huisarts. De huisarts stelt vragen en doet extra onderzoek als dat nodig is. Uit dat onderzoek kan komen dat u COPD heeft.

Hoe kunnen we behandelen?

De COPD zelf gaat nooit over. We proberen er samen voor te zorgen dat u minder klachten heeft. U kunt medicijnen krijgen om u beter te voelen. Samen met de praktijkondersteuner stelt u een plan op. De huisarts en andere mensen helpen je verder.

Wat is een behandelteam?

Verschillende mensen werken samen met u aan de behandeling van COPD.

Wat doen zij?

- Ze geven advies
- Ze controleren
- Ze houden contact met elkaar over uw behandeling
- U beslist samen met het behandelteam wat het beste is



Wie zitten er in uw behandelteam?

Huisarts

De huisarts schrijft medicijnen voor als dat nodig is. U ziet de huisarts voor controle in ieder geval 1 keer per jaar. Soms is een uitgebreider onderzoek door een longarts nodig. De huisarts en praktijkondersteuner bespreken met elkaar de juiste behandeling.

Praktijkondersteuner

Met de praktijkondersteuner van uw huisarts heeft u het meeste contact.

De praktijkondersteuner:

- controleert u 1 tot 2 keer per jaar
- neemt een vragenlijst met u door
- geeft advies en informatie over gezonder leven
- beantwoordt uw vragen
- brengt u in contact met een diëtist, fysiotherapeut of apotheker
- maakt een vervolgspraak met u
- heeft overleg met uw huisarts over hoe het met u gaat

Apotheker

Vaak krijgt u medicijnen om klachten te verminderen.

De apotheker:

- geeft u een inhalator (een puffer die ademen makkelijker maakt) en legt uit hoe u deze gebruikt
- geeft advies over het gebruik van de medicijnen

Diëtist

Bij COPD verbruikt het lichaam veel energie. Ook verliest het spierkracht. Eet daarom voldoende eiwitten. De diëtist weet alles over voeding.

De diëtist:

- kan u helpen met voeding waar u sterker van wordt
- overlegt met u hoe u uw eetgewoonten kunt aanpassen
- meet de samenstelling van uw lichaam (vet, spieren en vocht), zo kunt u zien of u sterker wordt

Fysiotherapeut

Bewegen en sporten kan moeilijk zijn als u COPD heeft. U wordt sneller benauwd. Maar bewegen en sporten is wel heel belangrijk voor uw conditie en ademhaling. De fysiotherapeut helpt u hierbij. De fysiotherapeut geeft ook advies over het ophoesten van slijm.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf iets doen om uw COPD onder controle te krijgen. Stoppen met roken is erg belangrijk. Door roken raken de longen beschadigd. U krijgt dan meer last van benauwdheid, hoesten en slijm. Als u rookt, probeer dan te stoppen.

Dit kunt u verder doen:

- Luister naar de adviezen van uw behandelteam
- Pas uw leefgewoonten aan
- Beweeg meer
- Neem medicijnen op de juiste manier in
- Stel uw vragen aan de praktijkondersteuner

Wat kost de behandeling?

De zorgverzekering betaalt:

- afspraken met de huisarts
- afspraken met de praktijkondersteuner
- afspraken met de diëtist
- een deel van de afspraken met de fysiotherapeut (afhankelijk van uw verzekering)
- een medicijngesprek met de apotheker

U betaalt soms zelf:

- een deel van de medicijnen
- een deel van de afspraken met de fysiotherapeut

Wilt u weten wat u zelf moet betalen?

Neem contact op met uw zorgverzekeraar

Akkoord met gegevens delen

De huisarts, praktijkondersteuner, apotheker, diëtist en fysiotherapeut werken samen aan uw behandeling. Daarom moeten ze uw gegevens met elkaar delen. Als u instemt met de behandeling geeft u hiervoor toestemming. Ze gaan vertrouwelijk met de gegevens om. Ze delen deze niet met anderen. Dit schrijft de huisarts op in het plan voor de behandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder?

Neem dan contact op met de praktijkondersteuner.
U vindt ook meer informatie op de website:

www.thuisarts.nl/copd